**Моя здоровая семья.**

Чтоб здоровье сохранить,

Никогда чтоб не болеть,

Знает папа, знаю я,

Должен быть режим у дня.

Утром рано я встаю,

На зарядку я спешу.

Надо срочно подтянуться

И всем людям улыбнуться.

Папа, мама и я,

Мы – здоровая семья.

Мы про спорт не забываем,

Организм свой закаляем.

Нам микробы не друзья,

Моем овощи всегда.

Всем друзьям совет такой:

Руки мой перед едой.

Мама, папа и я,

Мы – спортивная семья.

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Всем даю совет такой:

Если хочешь быть здоровым,

Нужно нам самим стараться

И здоровья набираться.

Давыдов Алексей, ученик 9 класса.